



Udavum Karangal

(Helpende Handen)

Goede doelen project in India



Nieuwsbrief



Namasté

DEC. 2018

NR. 14

Wereld Gezondheidsdag

De Wereld-Geestelijke-Gezondheid-dag werd op 10 november feestelijk gevierd in Sakthivanam te Coimbatore. Er is veel geestelijk lijden, maar er zijn ook veel mooie overwinningen. Gnamam, 31 jaar, woont sinds zijn 14e in Udavum Karangal. Hij heeft een verstandelijke beperking en is slechthorend. De voorbije jaren heeft hij hard aan zichzelf gewerkt. De laatste tijd kon hij moeilijk



slikken en had hij ademhalingsproblemen. Hij balanceerde een tijdje op de rand van de dood. Hij werd met speciale liefdevolle zorg verpleegd en behandeld door onze vrijwilligers en verzorgers.

Op 27 augustus 2018 werd hij 7 dagen opgenomen in het ziekenhuis voor een succesvolle operatie door een KNO-arts. Op deze feestelijke gezondheidsdag deed Gnamam enthousiast mee aan spelletjes en een Indiase-dans. Hij mocht trots de speciale taart aansnijden en verdelen onder de bewoners van Helpende Handen.



Redding en hereniging

Shambu Soney werd op 12 januari 2011 opgenomen in Udavum Karangal. Oorspronkelijk komt hij uit Chotta Baisana. Een dorpje in de noordelijke Indiase deelstaat Bihar. Sinds zijn 14e is hij onvindbaar voor zijn familie. Shambu had een psychiatrische ziekte en was verslaafd aan de alcohol. Door Pappa werd hij, op verzoek van de politie van de stad Coimbatore, meegenomen omdat hij agressief en gewelddadig was. Hij praatte in zichzelf, was in de war en verzette zich tijdens de reddingsoperatie. Pas na 7 jaar kon hij beetje bij beetje iets vertellen over zijn familie en waar hij vandaan kwam. Hij heeft naar zijn zeggen 3 broers en 2 zussen.

Via Facebook en WhatsApp werden uiteindelijk zijn 3 broers en 2 zussen gevonden. Zij waren blij verrast te vernemen dat hun broer, na veel jaren zoeken, nog leefde en hersteld is van zijn psychiatrische problemen. De ouders van Shambu zijn recent overleden met het verdriet van hun 'verloren' zoon. Zijn broers en zussen vertelden dat Shambu getrouwd is en dat hij 2 studerende kinderen heeft van nu 17 en 15 jaar. De hereniging op 3 november 2018 met zijn gezin en zijn broers en zussen was meer dan ontroerend.



Alex gevonden...



Alex werd op 12 november jl in een zeer slechte lichamelijke en psychische conditie in het centrum van de stad Coimbatore in veiligheid gebracht door Ratan en het Parivartan team. Door zijn psychiatrische ziekte veroorzaakte hij overlast en werden de mensen, door zijn agressieve gedrag, bang van hem. Op nadrukkelijk verzoek van de politie werd Alex meegenomen naar de Helpende Handen afdeling in Coimbatore. Op de foto's zie je Alex voor de opname en na enkele weken.





Udavum Karangal

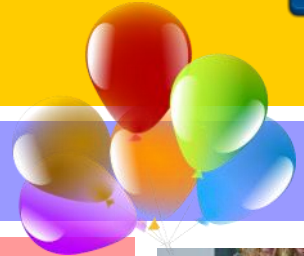
(Helpende Handen)

Goede doelen project in India



Namasté

Meer dan 150 huwelijken...



Vanaf medio 2017 t/m medio 2018 zijn 15 jonge vrouwen, die in HH opgegroeid zijn, gehuwd. In totaal zijn er inmiddels meer dan 150 meisjes getrouwd. Mrs Sowraba Vidyaakar (21 jaar) trouwde op 11 november jl met Mr Dillibabu. Hij is manager bij Sai Krupa Automobile Industry. Zoals dat in India gebruikelijk is woont het echtpaar bij de ouders van de bruidegom. Sowraba heeft bijna haar hele leven bij Pappa Steven gewoond. Ze doorliep de basis- en middelbare HH-school. Na haar computer-diploma aan het Cluny Community College Karaikal, ging zij, als office-assistent werken bij het Jeevan Community College. Ze is uitgegroeid tot een zeer getalenteerde en zelfverzekerde jonge vrouw.

Mrs Nagasundari Vidyaakar (21 jaar) werd op haar geboortedag in 1997 liefdevol opgevangen bij Pappa Steven in Udavum Karangal. Ze groeide op met de andere weeskinderen. Ook zij doorliep de HH-school met succes. Ze werkt nu als vrijwilligster in een van de opvanghuizen. Op 14 november stapte ze met Naveenchandran Ramesh in het huwelijksbootje. Naveenchandran behaalde het Elektrotechniek en Elektronica diploma en werkt nu als leidinggevende bij Professional Couriers. Het echtpaar gaat bij zijn ouders inwonen. Beide echtparen worden langer durend door Pappa en zijn team begeleid.



Wereld diabetesdag

Deze dag werd op 14 november gevierd in het nieuwe Helpende Handen Gayathri Ziekenhuis in Thiruvekadu.

Dit jaar was het thema: 'het gezin en de diabetes'.

Het diabetische bewustwordingsprogramma werd georganiseerd door enkele leraren van HH-basis- en middelbare school. Bijna 80 leraren namen deel aan het programma. Dr. Rama Krishna Madduri, medisch staflid van het HH ziekenhuis, sprak over de symptomen, risicofactoren, de behandeling en vooral over de preventie van diabetes. Omdat de meeste van de leerkrachten vrouw zijn, sprak dr. Anjana (gynaecoloog van het HH-ziekenhuis) over 'vrouwen en diabetes'. De lokale bevolking kon zich in het ziekenhuis laten onderzoeken (diabetes screening, bloeddruk, tandheelkundige gevolgen van diabetes, etc.). Er werd in de wijde omgeving op verschillende locaties campagne gevoerd m.b.t. gezondheidseducatie (hart, gewicht, beweging), diabetes, preventie etc. Iedere bezoeker kreeg gratis het kruidengeneesmiddel Nilavembu Kashayam mee als behandeling bij dengue-koorts en chikungunya (virus infectie).



Cycloon 'Gaja'

Op 16 november jl liet cycloon 'Gaja' een spoor van vernielingen achter in een groot deel van de deelstaat Tamil Nadu. Meer dan 45 mensen kwamen om het leven. De schade aan huizen, andere eigendommen, bomen en de natuur was enorm. Meer dan 600.000 kokospalmen werden ontworteld, waardoor vooral veel kleine boeren op het platteland veel inkomsten zullen mislopen. Zoals ook in 2004, toen de Tsunami verwoestend toesloeg, werden ook nu weer veel vissersgezinnen en vissersdorpjes hard getroffen, zoals de dorpjes Nagapatinam en Vedaranyam. Veel van hun huizen en boten werden onherstelbaar beschadigd. Chennai en omgeving en ook het Helpende Handen project hebben gelukkig geen schade opgelopen. De regering van Tamil Nadu heeft onmiddellijk actie ondernomen en is sindsdien bijna 24 uur per dag en 7 dagen per week bezig met noodmaatregelen. Vanzelfsprekend heeft ook Udavum Karangal een helpende hand toegestoken. Er werden hulpgoederen, zoals rijst, handdoeken, dekens, muskietennetten, emmers en schriftjes en potloden voor de kinderen naar de getroffen locaties gebracht. Binnenkort worden er nog meer hulpgoederen overhandigd. Bovendien doneerde Pappa Steven op 30 november een bedrag van € 35.000,- aan de betrouwbare plaatselijke overheid.

Ramani is een kleinschalig HH-empowerment- initiatief voor huisvrouwen en werkeloze vrouwen. Verschillende dames uit het dorpje Thiruverkadu komen een keer per week bij elkaar. In een speciaal ingerichte ruimte, binnen de Shantivanam locatie van HH, kunnen zij, onder begeleiding, leren omgaan met door HH aangeschafte naaimachines.

Ramani



Wij hopen dat u deze Nieuwsbrief op prijs stelt. Reacties en copy graag naar ons contactadres: bart.veldpaus@gmail.com

Voor uitgebreide info: www.helpendehandenindia.nl



Udavum Karangal

(Helpende Handen)

Goede doelen project in India

Namasté

Bankrekeningnummer NL67RABO0128174358
t.n.v. Stichting Helpende Handen India te Venray



Basisschool de Hommel sponsort de Helpende Handen school

Directeur meester Johannes, overhandigde recent, in het bij zijn van alle leerlingen en docenten, een cheque aan Marijke en Bart Veldpaus, bestuursleden van de Stichting Helpende Handen India. In de week daarvoor werden de kinderen uitgebreid op de hoogte gebracht van het HH-project en de HH-school in het bijzonder. Mede door deze school kunnen steeds meer kansarme kinderen naar school. Op deze school is dringend behoefte aan goed meubilair en educatief schoolmateriaal. Maar vooral is er behoefte aan de mogelijkheid om aan 200 schoolgaande kinderen, uit zeer arme gezinnen, dagelijks een gezonde voedzame maaltijd te kunnen verstrekken. De Hommelschool-leerlingen luisterden aandachtig en stelden veel vragen. Ze werden enthousiast en wilden de kinderen in India graag helpen. Tijdens de zeer goed georganiseerde sponsorloop, met dank aan meester Johannes, zijn team en de ouders, renden de kinderen zo veel als mogelijk rondjes. In alle opzichten een zonnige hartverwarmende geslaagde sponsoractiviteit voor leeftijdgenootjes in India. Pappa Steven was erg onder de indruk. Hij stuurde een filmpje waarin hij samen met schoolgaande kinderen de Hommel-leerlingen bedankte voor hun liefdevolle inzet. De landelijk bekende stichting Wilde Ganzen sponsorde deze actie met een mooie premie.



Mobiele huisartsempost Parivartan

Nilgiri Hills in. Hij bezoekt daar psychiatrisch zieke mensen en/of mensen met een verstandelijke beperking. Vaak is er sprake van meervoudige problematiek. Daar waar mogelijk worden de mensen ter plaatse behandeld en over langere termijn begeleid. Mocht dat niet lukken dan worden mensen (tijdelijk) vrijwillig meegenomen en binnen HH behandeld en verzorgd.

Ratan: *'Ik ben een bevoorrecht mens, omdat ik ben opgegroeid in Udavum Karangal waar ik Pappa heb leren kennen als iemand die niet over mededogen en dienstbaarheid praat ... maar dat overal en altijd voorleeft!'*

Samen met zijn team gaat Ratan, de beoogde opvolger van Pappa, wekelijks de slecht toegankelijke



Renovaties...

In het voorbije jaar zijn verschillende oude gebouwen grondig gerenoveerd. Door de hevige moessonregens en het langdurige intensieve gebruik, waren verschillende gebouwen hard toe aan een grondige renovatie. Met de geweldige financiële hulp van een Nederlandse Goede Doelen Stichting konden verschillende gebouwen weer mooi opgeknapt worden.



2019

'Geef ... en dat is wat je krijgt!' De kunst van het geven maakt heel veel verschil in iemands leven. De gever wordt 'gezegend' en de ontvanger wordt in een behoefte voorzien. Ik herinner me een regel uit een gedicht: 'Het beetje wat ik nu kan doen ... laat ik dat nu ook meteen doen, want ik zal deze ene situatie niet weer ontmoeten!'

Moeder Theresa zei ooit: 'Het grootste probleem in deze wereld is niet aids, maar het is het gevoel verlaten en verstoten te zijn!'

'Love thy neighbour' 'Hou van je buren!' 'Hou van je naasten' zou de slogan van 2019 moeten zijn.

De grotere meisjes op de foto kregen van Pappa een warm veilig thuis.

De kleine kinderen krijgen op hun beurt weer warmte van de grotere meisjes die voor hen zorgen.

Steven Vidyaaakar



Namens Pappa Steven, de Vrijwilligers en Bewoners van Helpende Handen India wensen wij U een Liefdevol 2019 en veel Mededogen voor onze Medemens.
het Bestuur

Wij hopen dat u deze Nieuwsbrief op prijs stelt. Reacties en copy graag naar ons contactadres: bart.veldpaus@gmail.com
Voor uitgebreide info: www.helpendehandenindia.nl